KURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Albert Schweitzer Trainingszentrum, Frühling/Sommer 2027

BASISKURS

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

Im kostenlosen Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zuhause.
Ein Schwerpunkt liegt hier auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.

Termin 1: Montag, 1. 3. 2027
Termin 2: Montag, 19. 4. 2027
Zeit: 17 bis 19 Uhr
Kosten: kostenlos

DEMENZ

Möglichkeiten der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen

In diesem Praxiskurs erfahren Sie Wissenswertes über das Thema Demenz. Was sind die typischen Symptome von Demenz? Welche Therapien gibt es und wie können Sie den Betroffenen im Alltag begegnen? Ihr neues Wissen können Sie in praxisnahen Kommunikationsübungen festigen.

Termin 1: Teil 1: Donnerstag, 4. 3. 2027 und Teil 2: Donnerstag, 11. 3. 2027
Termin 2: Teil 1: Dienstag, 1. 6. 2027 und Teil 2: Dienstag, 8. 6. 2027
Zeit: 2 Abende, jeweils 16 bis 19 Uhr
Kosten: ab € 25 pro Person*

ALBERT SCHWEITZER INSTITUT
Institut für Geriatrie und Gerontologie

KONTAKT & ANMELDUNG
Albert-Schweitzer-Gasse 36,8020 Graz
+43 316 7060 1064 | ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at

*Die Steiermärkische Sparkasse unterstützt die Kurskosten von 75 Euro bei Bedarf mit 50 Euro. Nähere Informationen unter +43 316 7060 1064.

Steiermärkische SPARKASSE

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

KÖRPERPFLEGE

Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie bei der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie unterstützen können. Durch praxisnahe Übungen lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen.

Termin 1: Teil 1: Mittwoch, 21. 4. 2027 und Teil 2: Mittwoch, 28. 4. 2027
Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr
Kosten: ab € 25 pro Person*

SICHERES WOHNEN

Sicher und fit zuhause

In diesem Praxiskurs erhalten Sie Tipps, welche Hilfsmittel Sie im Alltag unterstützen und wie Sie den Wohnraum zuhause anpassen können. Lernen Sie Hilfsmittel kennen, um Stürze zu vermeiden und erfahren Sie, wie Sie im Falle eines Sturzes handeln.

Termin: Teil 1: Montag, 3. 5. 2027 und Teil 2: Montag, 10. 5. 2027
Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr
Kosten: ab € 25 pro Person*

RÜCKENSCHONENDE PFLEGE

Tipps zum Bewegen und Positionieren

Wie greifen Sie am besten, wenn Sie eine Person vom Bett in einen Rollstuhl heben möchten? Wie können Sie beim Aufrichten im Bett helfen? Erlernen Sie das richtige Positionieren und Mobilisieren Ihrer zu pflegenden Person und wie Sie dabei Ihren Rücken schonen können.

Termin 1: Teil 1: Dienstag, 16. 3. 2027 und Teil 2: Dienstag, 23. 3. 2027
Termin 2: Teil 1: Montag, 14. 6. 2027 und Teil 2: Montag, 21. 6. 2027
Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr
Kosten: ab € 25 pro Person*

ERNÄHRUNG

Ernährung im Alter

Entdecken Sie, wie Sie durch gezielte Ernährung die Lebensqualität älterer Menschen verbessern können. Von der Zubereitung nahrhafter Mahlzeiten bis hin zur Anpassung an individuelle Bedürfnisse: Dieser Kurs gibt Ihnen das Rüstzeug eine gesunde und ausgewogene Ernährung umzusetzen.

Termin: Teil 1: Montag, 5. 4. 2027 und Teil 2: Montag, 12. 4. 2027
Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr
Kosten: ab € 25 pro Person*