

# EINLADUNG ZUM INFORMATIONSNACHMITTAG



## Pflege zuhause – gut informiert & vorbereitet

Pflege kommt nicht mit Vorankündigung – manchmal über Nacht, manchmal Schritt für Schritt. Gut, wenn man vorbereitet ist.

- Vielleicht pflegen Sie bereits einen Menschen?
- Vielleicht unterstützen Sie gelegentlich?
- Vielleicht möchten Sie sich einfach rechtzeitig informieren?

### WANN

16. April 2026 | 16 bis 19 Uhr

### WO

Marktgemeinde Premstätten  
Hauptplatz 1, 8141 Premstätten

### KOSTENLOS

**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH**

### ES ERWARTEN SIE

- Informationen zu Pflege & Betreuung zuhause, Vorstellung von Kursen zur Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Mitmachstationen: Selbsttest, Praktische Pflegetipps, unterstützende (technische) Hilfsmittel
- Kompakter Basiskurs rund um Pflegewissen
- Raum für Gespräche & Austausch

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.  
Wir freuen uns auf Sie!

### WEITERE INFORMATIONEN

Albert Schweitzer Trainingszentrum  
Tel.: +43 316 7060 1064  
[ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at](mailto:ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at)