

# EINLADUNG ZUM TAG DER OFFENEN TÜR



## „Nachhaltig unterstützen“ mit dem Kursangebot im Albert Schweitzer Trainingszentrum

### WANN:

26. Februar 2025 | 14 bis 17 Uhr

### WO:

Albert Schweitzer Trainingszentrum  
Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz

### PROGRAMM ab 14 Uhr:

- Eröffnung mit Präsentation „Kleiner Pflegeratgeber Graz“
- „Nachhaltig zu einem gesunden Leben“ – im Gespräch mit Dr.<sup>in</sup> Andrea Schmidt (Gesundheit Österreich GmbH)
- Informationen der Pflegedrehscheibe Graz und der Steirischen Alzheimerhilfe
- Simulation Alter(n) fühlen
- Glücksrad

Lernen Sie das Kursangebot des Albert Schweitzer Trainingszentrums kennen:

- Betreuung und Pflege zu Hause
- Demenz
- Körperpflege
- Sicheres Wohnen
- Ernährung im Alter
- Rückenschonende Pflege

Erfahren Sie mehr rund um die Themen Betreuung und Pflege zuhause in spannenden Vorträgen und bei Informationsständen. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

### Albert Schweitzer Trainingszentrum

Tel.: +43 316 7060 1064  
ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at

Mit freundlicher Unterstützung der Österreichischen Forschungsförderungsgesellschaft (FFG)