

HAUS ESTHER

VORTRAGSREIHE „TECHNIK BEGEISTERT“

DATUM	THEMA VORTRAGENDE
28.1.2025	Resilienz - Wie Ihr seelisches Immunsystem gestärkt werden kann“ Vortragende: Mag. ^a Anita Stöckl (Albert Schweitzer Klinik, GGZ), Vortrag unterstützt durch die Initiative Altern mit Zukunft
25.2.2025	„Faszination Licht und wie es Psyche und Körper beeinflusst“ Vortragender: Mag. Dominik Alder (XAL GmbH)
25.3.2025	Empfehlungen für ein hindernisfreies Zuhause Vortragende: DI ⁱⁿ Constanze Koch-Schmuckerschlag (Referat Barrierefreies Bauen)
29.4.2025	„Superfoods für ein gesundes Älterwerden“ Vortragende: Diätologin Marianne Reitbauer (Albert Schweitzer Klinik, GGZ)

WO | WANN: Haus Esther, Bethlehemgasse 6, 8020 Graz, Seminarraum 3.OG, jeweils um 15 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde

ANMELDUNG: ggz.asigg@stadt.graz.at oder WhatsApp +43 681 817 941 04 möglichst bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn!

Alle oben angeführten Veranstaltungen sind kostenlos!

