

KURSANGEBOTE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND ALLE INTERESSIERTEN HERBST/WINTER 2024



Albert Schweitzer Trainingszentrum

BASISKURS

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

Im kostenlosen Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zuhause. Ein Schwerpunkt liegt hier auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.

Termin: Donnerstag, 12. 9. 2024 oder
Dienstag, 15. 10. 2024
Zeit: jeweils 17 bis 19 Uhr
Kosten: kostenlos

DEMENZ

Möglichkeiten der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen

In diesem Praxiskurs erfahren Sie Wissenswertes über das Thema Demenz. Was sind die typischen Symptome von Demenz? Welche Therapien gibt es und wie können Sie den Betroffenen im Alltag begegnen? Ihr neues Wissen können Sie in praxisnahen Kommunikationsübungen festigen.

Termin 1: Teil 1: Dienstag, 1. 10. 2024 und
Teil 2: Dienstag, 8. 10. 2024
Termin 2: Teil 1: Montag, 11. 11. 2024 und
Teil 2: Montag, 18. 11. 2024
Zeit: 2 Abende, jeweils 16 bis 19 Uhr
Kosten: € 63 pro Person*



INFORMATIONEN & KONTAKT

Nähere Informationen oder Anmeldung: Mag. (FH) Andrea Hold, MA
+43 316 7060 1064 | ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at



KÖRPERPFLEGE

Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie bei der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie unterstützen können. Durch praxisnahe Übungen lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen.

Termin 1: Teil 1: Montag, 16. 9. 2024 und
Teil 2: Mittwoch, 25. 9. 2024

Termin 2: Teil 1: Dienstag, 29.10. 2024 und
Teil 2: Dienstag, 5. 11. 2024

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person*

SICHER UND FIT ZUHAUSE

Schaffen Sie einen sicheren Wohnraum

In diesem Praxiskurs erhalten Sie Tipps, welche Hilfsmittel Sie im Alltag unterstützen und wie Sie den Wohnraum zuhause anpassen können. Lernen Sie Hilfsmittel kennen, um Stürze zu vermeiden und erfahren Sie, wie Sie im Falle eines Sturzes handeln.

Termin: Teil 1: Montag, 25. 11. 2024 und
Teil 2: Montag, 2. 12. 2024

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person*

BEWEGEN UND POSITIONIEREN

Tipps für die rückschonende Pflege

Wie greifen Sie am besten, wenn Sie eine Person vom Bett in einen Rollstuhl heben möchten? Wie können Sie beim Aufrichten im Bett helfen? Erlernen Sie das richtige Positionieren und Mobilisieren Ihrer zu pflegenden Person und wie Sie dabei Ihren Rücken schonen können.

Termin 1: Teil 1: Montag, 14. 10. 2024 und
Teil 2: Montag, 21. 10. 2024

Termin 2: Teil 1: Dienstag, 26. 11. 2024 und
Teil 2: Dienstag, 3. 12. 2024

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person*

ERNÄHRUNG

Ernährung im Alter

Entdecken Sie, wie Sie durch gezielte Ernährung die Lebensqualität älterer Menschen verbessern können. Von der Zubereitung nahrhafter Mahlzeiten bis hin zur Anpassung an individuelle Bedürfnisse – dieser Kurs gibt Ihnen das Rüstzeug eine gesunde und ausgewogene Ernährung umzusetzen.

Termin: Teil 1: Dienstag, 10. 12. 2024 und
Teil 2: Dienstag, 17. 12. 2024

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person*

* Zuwendung seitens des Sozialministeriumservices für pflegende Angehörige möglich