

Einladung zum Vortrag

„Was unser Gehirn altern lässt und was wir dagegen tun können –
Tipps zur Reduktion des Demenzrisikos“

Referent: Daniel Hausmann

(Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson, Advanced Practice Nurse,
Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz

Wann: Dienstag, 26.03.2024, 15 Uhr, Dauer: ca. 1h

Wo: Haus Esther (Bethlehemgasse 6, vis-a-vis Albert Schweitzer
Klinik), 3. Stock

Wer: Senior:innen, Angehörige und alle Interessierten

Wie: Bitte um Voranmeldung unter ggz.asigg@stadt.graz.at oder per
WhatsApp an **0681 81794104**

Vortragsreihe „Technik begeistert“: In dieser Vortragsreihe, die von den Geriatrischen
Gesundheitszentren und dem Verein AAL Zentrum organisiert wird, sprechen Expert:innen über
verschiedene Themen rund um die Möglichkeiten von Technologien im Alter, von Smartphone über
Haussicherheitssysteme sowie viele andere alltagsrelevante Themen von Senior:innen und deren
Angehörige rund um selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu Hause.

Die Vorträge finden in der Regel monatlich, jeweils am letzten Dienstag im Monat, um 15 Uhr im
Haus Esther (3. Stock) statt.

Verein AAL Zentrum Esther: Als gemeinnütziger Verein haben wir uns zum Ziel gesetzt,
altersgerechte Assistenzsysteme, also unterstützende **Technologien für ein selbstbestimmtes
Leben sowie Innovationen aus Pflege und Medizin erfahr- und angreifbar** zu machen. Wir
wollen **Hemmschwellen und Einstiegshürden verringern** und älteren Menschen wie auch deren
Angehörigen eine Auswahl vieler nützlicher Produkte und Dienstleistungen in unserem
Ausstellungsraum präsentieren.

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 9-13 Uhr; Mi: 13-16 Uhr

Kontakt: +43 681 81794104 (für Terminvereinbarungen)

E-Mail: office@smart-ageing.at