

VERANSTALTUNGEN

HAUS ESTHER

DATUM	VERANSTALTUNGSINHALTE VORTRAGENDE
27.2.2024	Ernährung im Alter - Was uns gesund und aktiv hält Vortragende: Marianne Reitbauer Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
26.3.2024	Was unser Gehirn altern lässt und was wir dagegen tun können - Tipps zur Reduktion des Demenzrisikos Vortragender: Daniel Hausmann Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
30.4.2024	Das Wunder Gehör - Wie ein gutes Gehör vor dem Vergessen schützt und ein aktives Altern unterstützt Vortragender: Rudolf Frank, Neuroth GmbH
28.5.2024	Technologien zur Gesundheitsförderung und Osteoporose-Prävention Vortragende: Irene Absenger, VitAALity GmbH

WO | WANN: Haus Esther, Bethlehengasse 6, 8020 Graz, Seminarraum 3.OG, jeweils um 15 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde

ANMELDUNG:

ggz.asigg@stadt.graz.at oder WhatsApp +43 681 817 941 04
möglichst bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn!

Alle oben angeführten Veranstaltungen sind kostenlos!

