

## Einladung zum Vortrag

„Ernährung im Alter – Was uns gesund und aktiv hält“

**Referentin:** Marianne Reitbauer  
(Diätologin, Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz)

**Wann:** Dienstag, 27.02.2024, 15 Uhr, Dauer: ca. 1h

**Wo:** Haus Esther (Bethlehemgasse 6, vis-a-vis Albert Schweitzer Klinik), 3. Stock

**Wer:** Senior:innen, Angehörige und alle Interessierten

**Wie:** Bitte um Voranmeldung unter [ggz.asigg@stadt.graz.at](mailto:ggz.asigg@stadt.graz.at) oder per WhatsApp an **0681 81794104**

**Vortragsreihe „Technik Begeistert“:** In dieser Vortragsreihe, die von den Geriatrischen Gesundheitszentren und dem Verein AAL Zentrum organisiert wird, sprechen Expert:innen über verschiedene Themen rund um die Möglichkeiten von Technologien im Alter, von Smartphone über Haussicherheitssysteme sowie viele andere alltagsrelevante Themen von Senior:innen und deren Angehörige rund um selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu Hause.

Die Vorträge finden in der Regel monatlich, jeweils am letzten Dienstag im Monat, um 15 Uhr im Haus Esther (3. Stock) statt.

**Verein AAL Zentrum Esther:** Als gemeinnütziger Verein haben wir uns zum Ziel gesetzt, altersgerechte Assistenzsysteme, also unterstützende **Technologien für ein selbstbestimmtes Leben sowie Innovationen aus Pflege und Medizin erfahr- und angreifbar** zu machen. Wir wollen **Hemmschwellen und Einstiegshürden verringern** und älteren Menschen wie auch deren Angehörigen eine Auswahl vieler nützlicher Produkte und Dienstleistungen in unserem Ausstellungsraum präsentieren.

**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Do: 9-13 Uhr; Mi: 13-16 Uhr

**Kontakt:** +43 681 81794104 (für Terminvereinbarungen)

**Email:** [office@smart-ageing.at](mailto:office@smart-ageing.at)