HAUS ESTHER

ggz.graz.at

GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITSZENTREN

FÜR MEHR GESUNDE LEBENSJAHRE

Pflege- und Beratungsangebote für ältere Menschen unter einem Dach

© Foto: Christoph Ortner / surururu Adobe Stock

Was ist das Beste für Esther?

Diese Frage orientiert sich an den Bedürfnissen einer fiktiven älteren Person Esther, die selbstständig leben möchte, dazu aber Unterstützungsangebote benötigt. Das Esther Modell ist ein in Schweden initiiertes Netzwerk, welchem Patient:innen, Angehörige, Ärzt:innen, Pflegekräfte und Therapeut:innen angehören, die sich für eine optimale Entwicklung im Gesundheitssystem einsetzen. Das Modell richtet sich an ältere und hochaltrige Menschen und stammt aus der schwedischen Region Jönköping.

> **Das Beste für Esther ist, wenn alle Kräfte optimal zusammenarbeiten.**

Das „Haus Esther“

Im Grazer „Haus Esther“ werden mehrere Pflege- und Hilfsangebote der Stadt Graz und von Partnerorganisationen unter einem Dach angeboten. Für ältere Menschen bzw. deren Angehörige bedeutet das: Sie haben ein optimales Angebot und ersparen sich unnötige Wege. Ziel dabei ist es, alles dafür zu tun, dass Menschen im Alter länger gesund zuhause leben können.

HAUS ESTHER

- **Möglichst lange und selbstständig zuhause leben**
- **Mehr Lebensqualität im Alter**
- **Erhöhung der Anzahl gesunder Lebensjahre**
- **Abstimmung der Leistungen auf die Bedürfnisse der Menschen**

Mobile Dienste der GGZ:

- MoNa - Mobile Nachsorge
- mobiREM - Mobiles Remobilisationsteam

Ganglabor:
Sensorunterstützte Gangdiagnostik für Patient:innen der GGZ zur Prävention und Therapieunterstützung.

Leichter Leben Raum:
Ausstellung, Beratung und Information zu unterstützenden Technologien für selbstbestimmtes Leben für ältere Menschen.

Haus Esther
Bethlehemgasse 6
8020 Graz

Pflegedrehscheibe:
Die Pflegedrehscheibe dient als zentrale Anlaufstelle bei allen Fragen zu Pflege und Betreuung.

Referat für Pflegekosten:
Hier können Sie Anträge auf Zuzahlung zu Pflegekosten einbringen.

Dienststelle für Erwachsenensozialarbeit:
Die Sozialarbeiter:innen beraten und unterstützen bei finanziellen und sozialen Notlagen und klären Ansprüche auf Leistungen ab.

Community Nurse:
Zentrale Ansprechperson für Gesundheitsförderung und Prävention, die verschiedene Leistungen, Therapien und soziale Dienstleistungen koordiniert.

Zentrum für gesundes Altern der Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz

Mobile Nachsorge (MoNa)

Das Mobile Nachsorge Team (MoNa) begleitet und betreut Sie nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause. So werden Unsicherheiten bereits vor Ihrer Entlassung abgeklärt und Ängste abgebaut. Durch Betreuung und individuelles Training nach der Entlassung wird sichergestellt, dass Sie tatsächlich wieder eigenständig und sicher zu Hause leben können.

Haus Esther, Erdgeschoss
+43 316 7060 - 6060
ggz.mona@stadt.graz.at

Geriatrischer Konsiliardienst (GEKO)

Bewohner:innen von Pflegeheimen haben im Rahmen ihrer pflegerischen Betreuung zeitweise einen erhöhten medizinisch pflegerischen Versorgungsbedarf. Das Team des GEKO unterstützt Hausärztinnen und Hausärzte sowie Pflegefachkräfte in Pflegeheimen bei (akuten) Krankheitsereignissen. So können oftmals Transporte und Aufenthalte in akutstationäre Einrichtungen verhindert werden.

Haus Esther, Erdgeschoss
+43 316 7060 - 6060
geko@stadt.graz.at

Ambulante geriatrische Remobilisation (MobiRem)

mobiREM ist ein steiermarkweites therapeutisches Angebot, das im Raum Graz u.a. durch die GGZ angeboten wird. Die geriatrische mobile Remobilisation z.B. nach akuter Krankheit, Unfall oder Operation wird ambulant im Wohnumfeld der betroffenen Patient:innen durchgeführt und soll Krankenhausaufenthalte vermeiden.

Haus Esther, Erdgeschoss
+43 316 7060 - 6060
ggz.mobirem@stadt.graz.at

Ganglabor

Das Therapieteam der Albert Schweitzer Klinik führt im Haus Esther mittels fortschrittlicher Kameratechnik Ganganalysen für ihre Patient:innen durch, um die Diagnostik und damit die Therapieempfehlungen zu verbessern. So sollen Patient:innen besser für die Nachsorge geschult werden, sowie präventiv eingegriffen werden können.

Haus Esther, Erdgeschoss
+43 316 7060 - 1810
ggz.ganglabor@stadt.graz.at

Leichter Leben Raum - Altersgerechte Assistenzsysteme

Gemeinsam mit dem Verein AAL Zentrum Esther e.V. zeigen wir Ihnen im Haus Esther technische und innovative Möglichkeiten, um Ihr Leben im Alter sicher, einfach und komfortabel zu gestalten. Der Verein AAL Zentrum Esther e.V. wurde mit Unterstützung wichtiger Partner:innen in der steirischen Gesundheits- und Forschungslandschaft gegründet. Im Haus Esther beraten und informieren wir Sie über den Einsatz altersassistiver Technologien und sorgen für eine Sensibilisierung der Öffentlichkeit.

Haus Esther, Erdgeschoss
+43 316 7060 - 1080
wolfgang.kratky@stadt.graz.at

Sozialamt der Stadt Graz

Pflegedrehscheibe

Die Pflegedrehscheibe ist zentrale Anlaufstelle bei allen Fragen zu Pflege und Betreuung, bietet rasche, individuelle und unbürokratische Information und arbeitet mit allen Anbietern von Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern, Sozialarbeiter:innen und Selbsthilfegruppen zusammen.

Haus Esther, Erdgeschoss
+43 316 872-6382
pflegedrehscheibe@stadt.graz.at

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, von 10 bis 15 Uhr
Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

Dienststelle für Erwachsenensozialarbeit

Die Sozialarbeiter:innen beraten und unterstützen bei finanziellen und sozialen Notlagen und klären Ansprüche auf Leistungen ab. Sie aktivieren Hilfesysteme und koordinieren soziale Angebote in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen.

Haus Esther, 2. Stock
+43 316 872-6344
erwachsenensozialarbeit@stadt.graz.at

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, von 8 bis 13 Uhr

Referat für Pflegekosten

Wenn Sie aufgrund von Pflegebedürftigkeit in einem Pflegeheim wohnhaft sind und die Kosten dafür nicht aufbringen können, haben Sie einen Rechtanspruch auf eine (Rest-)Kostenübernahme. Ebenso für Kosten für die mobile Pflege (z.B.: 24 Stunden Betreuung). Den Antrag darauf können Sie, wenn Sie Ihren Aufenthalt in Graz haben, im Referat für Pflegekosten einbringen. Auf der Website der Stadt Graz-Sozialamt finden Sie eine Liste der konkreten Ansprechpersonen.

Haus Esther, 1. Stock
+43 316 872-6402
+43 316 872-6409
backoffice_heimkostenzuzahlungen@stadt.graz.at

Rechnungen an:
verrechnungpf1@stadt.graz.at

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, von 8 bis 12.30 Uhr
Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

Community Nurse

Die Community Nurse ist eine Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson (DGKP). Sie erhebt regionale Versorgungslücken, vernetzt sich mit verschiedenen Anbietern, führt präventive Hausbesuche durch, begleitet beratend und unterstützt bei der Organisation von Hilfen.

Haus Esther, Erdgeschoss
+43 316 872-6584
communitynurse-sozialamt@stadt.graz.at

Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

Auf Wunsch werden Beratungshausbesuche durchgeführt.

Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz

Sozialamt der Stadt Graz

HAUS ESTHER

Bethlehemgasse 6
8020 Graz

ggz.graz.at/haus-esther

© Foto: Christoph Ortner