

Nutzen Sie unsere App!



Anmeldung & Öffnungszeiten

Albert Schweitzer Institut für Geriatrie und Gerontologie

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz
Telefon: +43 316 7060-1064
Mail: ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at
Telefonische Erreichbarkeit:
Mo, Di, Fr 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

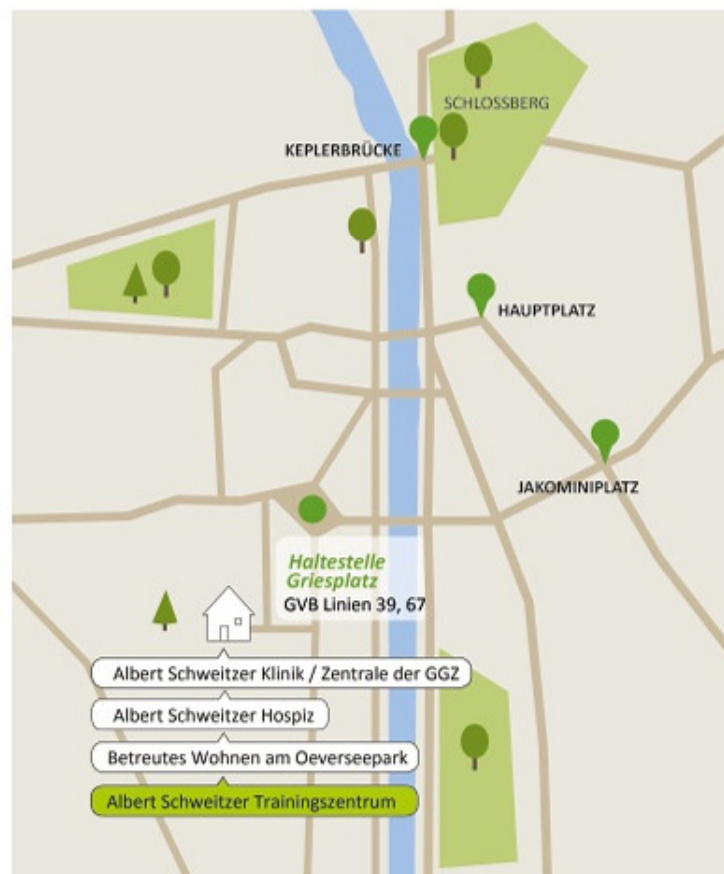
Albert Schweitzer Trainingszentrum

*informieren – lernen – trainieren
für ein Leben zu Hause im Alter*

Mit freundlicher Unterstützung von



Impressum
Copyrights & Text: Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz



„Bei uns sind Menschen
in den besten Händen.“

www.ggz.graz.at
www.graz.at



GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITZENTREN



Das bieten wir Ihnen

Das Trainingszentrum ist ein Lernort, der es Ihnen ermöglicht, unter professioneller Anleitung pflegerisches Handeln in einer Kleingruppe zu erlernen. Kurse im **Albert Schweitzer Trainingszentrum** zeichnen sich durch hohe Praxisorientierung, innovative Lernmethoden (u.a. Simulation) und eine realitätsnahe Lernumgebung aus. Durch Besichtigungen der technikunterstützten, altersgerechten **Musterwohnung** können Sie Ideen für Ihre individuelle Wohnraumanpassung gewinnen.

Unser Angebot richtet sich an

- Interessierte, die sich über Pflegesituationen zu Hause im Voraus informieren und vorbereiten möchten
- Angehörige, die bereits eine Pflege in ihrer Familie übernommen haben
- Angehörige, die mit einer neuen Pflegesituation konfrontiert sind



Das Kursangebot

Basiswissen

»Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause«

Praxismodul 1

»Möglichkeiten im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen«

Praxismodul 2

»Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen«

Praxismodul 3

»Bewegen und Positionieren leicht gemacht!
Tipps für rückschonende Pflege und Betreuung zu Hause«

Praxismodul 4

»Stolperfallen schnell erkannt –
Vermeidung von Stürzen zu Hause und unterwegs«

Die Kurse finden jeweils im Zeitraum zwischen 17.00 Uhr und 20.30 Uhr statt. Die Kurskosten erfahren Sie auf Anfrage bei unseren MitarbeiterInnen.



Ihre Vorteile auf einen Blick

- Herausfordernden Pflegesituationen besser begegnen können
- Wissenserwerb zur Reduktion von Pflegebelastungen und Gesundheitsrisiken
- Verbesserung Ihres Sicherheitsempfindens bei der Pflege und Betreuung
- Erweiterung Ihrer pflegerischen- und Gesundheitskompetenzen
- Hoher Praxis- und Alltagsbezug der Kurse durch Simulationstraining
- Direkter Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen
- Wissenswertes von ExpertInnen der Albert Schweitzer Klinik
- Kennenlernen neuer unterstützender Technologien für Zuhause

