

## WECHSEL DES KATHETERS...

... wird vom Gesundheitspersonal vorgenommen. Je nach Hersteller unterscheiden sich die Intervalle (4-6 Wochen). Wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ärztin, wenn Sie folgendes bemerken:

- Veränderungen des Urins
- Fieber oder Krankheitsgefühl
- Unterleibsschmerzen
- Wenig bis gar kein Urinabfluss

## WORAUF SIE ACHTEN SOLLTEN, WENN SIE EINEN BLASENKATHETER HABEN...

- Trinken Sie rund 2 Liter täglich (Ausnahme: wenn ärztlich aufgrund einer Erkrankung anders verordnet)
- Der Urinbeutel sollte im Sitzen oder liegen unterhalb Ihrer Harnblase (aber nicht auf dem Boden) liegen
- Wenn kein Urin in den Beutel fließt: prüfen Sie zunächst, ob der Schlauch an einer Stelle geknickt ist und beseitigen Sie den Knick
- Wenn der Urin riecht oder dunkelgelb ist: Versuchen Sie mehr zu trinken



### Impressum

Der Informationsfolder „Umgang und Pflege eines Dauerkatheters“ wurde im März 2022 von Pflegeexpert:innen der Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz auf dessen Verständlichkeit und Relevanz hin mithilfe wissenschaftlicher Checklisten überprüft und aktualisiert. Das Autor:innenteam gibt an, dass kein Interessenskonflikt besteht.

Copyright: Text & Photographien (wenn nicht anders angegeben): GGZ

### Literatur

Institut für Medizinische Mikrobiologie, Virologie und Hygiene der Universitätsmedizin Rostock. (2021).

Blasenkatheterismus. Verfügbar im WWW unter:

<https://imikro.med.uni-rostock.de/fileadmin/Institute/hygiene/Dokumente/Hygiene/BHO/Blasenkatheterismus.pdf>, [29.03.2022]

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier. (2020). Umgang mit liegendem Blasenkatheter durch die Harnröhre.

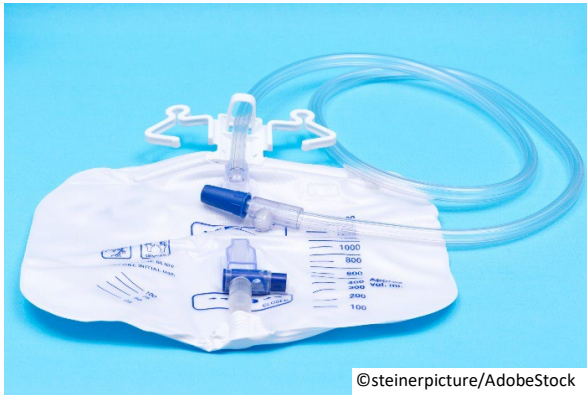
Verfügbar im WWW unter: [https://www.bk-trier.de/media-bkt/docs/PIZ/PIZ\\_HZ\\_Umgang-Blasenkatheter\\_2020.pdf](https://www.bk-trier.de/media-bkt/docs/PIZ/PIZ_HZ_Umgang-Blasenkatheter_2020.pdf), [29.03.2022]

Robert Koch-Institut. (2015). Prävention und Kontrolle Katheter-assoziiertes Harnwegsinfektionen. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO). In: Bundesgesundheitsblatt 58, S. 641-650.



BLASEN-  
KATHETER-  
PFLEGE  
ggz.graz.at

GRAZ  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITZENTREN



## WAS EIN BLASENKATHETER IST...

Blasenkatheeter bestehen aus einem Kunststoffschlauch, über welchen der Urin aus der Harnblase abgeleitet wird und einem Beutel, wo der Urin anschließend aufgefangen wird. Durch einen kleinen Hahn am Harnbeutel kann der Urin abgelassen werden.

## WANN EIN BLASENKATHETER ANGEWENDET WERDEN KANN...

Prinzipiell gilt: Blasenkatheeter sollten nicht länger als notwendig verbleiben und nur nach medizinisch begründeter Anordnung eingesetzt werden. Beispiele dafür sind:

- Akuter Harnverhalt
- Flüssigkeitsbilanz bei schwer kranken Menschen
- Personen mit urologischen Operationen
- Förderung der Wundheilung im Bereich der äußeren Genitalen bei Harninkontinenz
- Palliative Therapie am Lebensende (auf Wunsch)

## WARUM DIE PFLEGE DES BLASENKATHETERS SO WICHTIG IST...

- Um einen freien Harnabfluss zu gewährleisten
- Um Infektionen der Blase und Niere zu vermeiden bzw. frühzeitig zu erkennen

## REINIGUNG DES BLASENKATHETERS...

... mindestens einmal pro Tag:

- Waschen Sie vor und nach jeder Handlung am Katheter und Urinbeutel gründlich Ihre Hände mit Seife.
- Verwenden Sie Wasser und ph-neutrale Seife und wechseln Sie den Waschlappen täglich
- Sie können unbesorgt Duschen oder Baden
- Waschen Sie von der Harnröhrenöffnung beginnend nach hinten in Richtung After
- Entfernen Sie gegebenenfalls vorsichtig Verkrustungen

Dauerkatheter (liegende Blasenkatheeter) werden von Pflege- oder medizinischen Fachkräften durch die Harnröhre gelegt, damit Urin ungehindert abfließen kann. Es kann unterschiedliche Gründe haben, warum ein Dauerkatheter gelegt wurde, z.B. aufgrund einer Blasenentleerungsstörung.

Mit diesem Informationsfolder möchten wir Ihnen wichtige Tipps für den Umgang mit dem Katheter für zuhause mitgeben. Da der Blasenkatheeter auch eine Eintrittspforte für Keime darstellt, wird ein sicherer, hygienischer Umgang empfohlen.

**Informieren Sie sich - es lohnt sich!**