

# Geriatrische Gesundheitszentren

## Tageszentrum Robert Stolz

### *Ort der Begegnung, Geborgenheit und des aktiven Tuns*

Das Tageszentrum Robert Stolz bietet Tagesbetreuung für Menschen ab dem vollendeten 60. Lebensjahr, die in

- ihrer Lebensgestaltung Unterstützung benötigen bzw.
- deren Angehörige entlastet werden wollen.

Dabei kann zwischen einer Ganz- und Halbtagesbetreuung gewählt werden.

Die hellen und barrierefreien Räumlichkeiten befinden sich im Gartengeschoß der SeniorInnenresidenz Robert Stolz. Das Essen wird in einem sonnigen Speisesaal eingenommen. Zum Ausruhen und für den Mittagsschlaf steht ein Ruheraum zur Verfügung. Über die große Terrasse erreichen unsere Gäste die herrliche Parkanlage mit der seniorInnengerechten Fitnessanlage.

Unser Tageszentrum ist ein Ort der Begegnung der Geborgenheit und des aktiven Tuns. Gemäß diesem Leitgedanken gestalten wir das Tagesprogramm **für und mit** unseren Tagesgästen nach folgenden Hauptschwerpunkten:

Stärkung und Förderung der kognitiven, motorischen, sozialen und sinnesspezifischen Ressourcen über tagesstrukturierende Angebote. Dazu zählen:

- Aufrechterhaltung der geistigen Fitness durch kognitives Training (z.B. Gedächtnistraining, Brett- und Kartenspiele, Quizspiele, Vorlesen aus Zeitungen und Büchern mit Diskussionen)
- Unterstützung der allgemeinen körperlichen Fitness durch Mobilitätstraining und motorisches Training (z.B. Bastelarbeiten, Fingergymnastik, Sitztänze, Bewegungs- und Gymnastikübungen, Spaziergänge)
- Förderung von Kontakten zu anderen Menschen (z.B. durch Gruppenaktivitäten/ gemeinsame Aktivitäten)
- gemeinsame Verrichtung von Alltagstätigkeiten im Sinne der Aktivierung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung (z.B. Trinken, Essen)
- Pflegeleistungen, die im Rahmen der Tagesbetreuung anfallen
- Austausch von Informationen, Pflegeberatung für An- und Zugehörige
- Beratung über ergänzende Unterstützungsangebote für Kundinnen und Kunden sowie An- und Zugehörige
- Frisch gekochte, ausgewogene Mahlzeiten
- Transportdienste werden organisiert

Unser Angebot fördert die Selbständigkeit und erhöht die Lebensqualität unserer Tagesgäste.

[www.ggz.graz.at](http://www.ggz.graz.at)

# Geriatrische Gesundheitszentren

Wussten Sie, dass Sie mit gezielten Aktivitäten und Bewegungen Stürzen vorbeugen und Ihre Gesundheit fördern können? Kräftigung der Muskulatur, Anregung des Kreislaufes, Verbesserung des Gleichgewichtssinns und Körpergefühls, sowie Training der Gedächtnisleistung ermöglichen mehr Mobilität und meistens auch einen längeren Verbleib im eigenen Zuhause.

Um Ihnen dieses Training zu ermöglichen, bietet das Tageszentrum Robert Stolz Unterstützung durch die Begleitung von Physio- und ErgotherapeutInnen an.

Die Gruppenprogramme fördern das gemeinsame Miteinander, bieten Abwechslung und machen großen Spaß.

## Entlastung pflegender Angehöriger

Pflegende Angehörige finden im Tageszentrum ebenfalls Hilfe. So werden diese tageweise entlastet und erhalten kompetenten Rat und Unterstützung durch unsere MitarbeiterInnen. Das sichere Gefühl, die Angehörigen rund um versorgt in guten Händen zu wissen, wirkt sehr beruhigend und bietet Ihnen Zeit für Erledigungen und zur Erholung.

Das Tageszentrum Robert Stolz hat von Montag bis Freitag – ausgenommen an Feiertagen, sowie 24.12., 31.12. und den 2-wöchigen Betriebsurlaub – von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Die Kosten für die Betreuung im Tageszentrum richten sich nach dem Einkommen und der Pflegestufe.

Alle Interessenten/Interessentinnen sind herzlich zu einem unverbindlichen Informationsgespräch eingeladen.

Nutzen Sie die Möglichkeit bei einem **GRATIS Schnuppertag** unser Angebot kennen zu lernen.

Tageszentrum Robert Stolz  
Theodor-Körner-Straße 67, 8010 Graz  
Tel.: 0316/7060-2900  
[www.ggz.graz.at](http://www.ggz.graz.at)

[www.ggz.graz.at](http://www.ggz.graz.at)