

## RÜCKMELDUNGEN ZU THERAPEUTIC TOUCH...

Frau Holler (Name geändert), Patientin:  
Durch Therapeutic Touch „...werde ich so  
was von ruhig und, wenn ich es so  
ausdrücken darf, werde ich friedlich,  
irgendwie einfach ausgeglichen.  
Und grade das, finde ich, ist wichtig bei  
solchen Krankheiten, bei solchen  
Belastungen.“



## Interesse?

Fragen Sie unser interdisziplinäres Team  
vor Ort – das Team wird Ihnen den  
Kontakt zu Therapeutic Touch-  
Anwender:innen vermitteln.



### Impressum

Das Informationsblatt „Therapeutic Touch“ wurde im März 2022 von Pflegeexpert:innen der Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz auf dessen Verständlichkeit und Relevanz hin mithilfe wissenschaftlicher Checklisten überprüft und aktualisiert. Das Autor:innenteam gibt an, dass kein Interessenskonflikt besteht. Copyright: Text & Photographien (wenn nicht anders angegeben): GGZ

### Literatur

- Krieger D. (2012): Therapeutic Touch – Die Heilkraft unserer Hände. Lüchow Verlag, Bielefeld.
- Kunz D.; Krieger D. (2004): The Spiritual Dimension of Therapeutic Touch. Bear & Company, Vermont.
- Ploner-Grißmann H.M. (2020): Modul 11 – Integrated Health Modalities. Intergrative Therapeutic Touch Institute Education & Research. Unveröffentlichtes Manuskript.

THERAPEUTIC  
TOUCH  
ggz.graz.at

GRAZ  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITSENTREN





## WAS THERAPEUTIC TOUCH IST...

Therapeutic Touch ist eine komplementäre Pflegeintervention und Behandlungsmethode. Durch gezieltes Berühren und Anwenden spezifischer Techniken im elektromagnetischen Feld des Menschen wird Vitalenergie moduliert und dirigiert. Das Konzept soll Ihnen dabei helfen, dass eine tiefe Entspannung erreicht wird. So können Schmerzen gelindert werden.

Die Förderung der Entspannung kann dazu führen, dass es zu einem beschleunigten Heilungsprozess kommt.

Vor allem das Ausmaß und die Folgen von Stress können begleitend zur medizinischen Therapie gut behandelt werden. Dieses holistische und multiprofessionelle Konzept kann ohne Bedenken angewandt werden und ist durch Forschung belegt.

Durch den rasanten Lebenswandel, sowie unvorhergesehene Entwicklungen im Leben, wie etwa Krankenhausaufenthalte oder der Einzug in ein Pflegeheim kann das psychische und physische Gleichgewicht beeinträchtigt werden.

Dieses Informationsblatt soll Sie über Angebote des ganzheitlichen Konzeptes „Therapeutic Touch (TT)“ informieren. Die Informationen sollen Sie dabei unterstützen Ihr persönliches Gleichgewicht wiederzuerlangen.

**Informieren Sie sich - es lohnt sich!**

## WIRKUNG VON THERAPEUTIC TOUCH...

- Förderung der psychischen und physischen Gesundheit
- Stärkung der Selbstregulationskräfte und Immunabwehr
- Förderung von Entspannung
- Verbesserung des Ruhe- und Schlafrhythmus
- Verbesserung des physischen und psychischen Wohlbefindens
- Begleitung in der letzten Lebensphase
- Linderung von Schmerz
- Reduktion von Verhaltensauffälligkeiten bei Demenz
- Reduktion von Unruhe, Angst und Stress
- Linderung von psychosomatischen Beschwerden
- Begleitung in der Symptomlinderung bei Chemotherapie
- Reduktion von Spastik
- Förderung der Wahrnehmung bei wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen